Famous Terms & Expressions in Human Development

English - Arabic

مصطلحات وتعبيرات شهيرة في التنمية البشرية

By:

Amir Al- Azab

أمير العزب

First Edition

2009

بطاقة الفهرسة

اسم الكتاب: مصطلحات وتعبيرات شهيرة في التنمية البشرية

المؤلف: أمير العزب

الطبعة: ط أولى / 1430هـ – 2009 م

رقم الإيداع:

الترقيم الدولي:

مكتبة جزيرة الورد – القاهرة – ميدان حليم خلف بنك فيصل
شارع 26 يوليو من ميدان الأوبرا

0227877574

0100104115 / 0100004046 / 0129961635

القاهرة – شارع محمد عبده – أمام الباب الخلفي لجامعة الأزهر

ت : 0122108493 / 025114371

مقدمة

يتناول هذا الكتاب باقة متنوعة من أشهر المصطلحات والتعبيرات الشائعة في حقل التنمية البشرية. وحقل التنمية البشرية حقل متشعب الاتجاهات ولكنه موحد المرامي والأهداف.

وتهدف منظومة التنمية البشرية إلى النهوض بالبشر وتنميتهم تنمية بناءة بعيدة عن غياهب الظلمات. وعلينا جميعاً أن نسير قدمًا في هذا الركب ونسعى سعياً دءوباً لغرس بذور الأمل عسى أن نسعد في الدنيا والآخرة. وهذا جهد المُقل: فلعل خاطرك يصيد فكرة فتنتفع بها، فما أعذب خطورة الكلمات!!!.

الله أسأل العصمة من الزلل،

أمير العزب

0020103112342

azab11002000@yahoo.com

Dedication

إهداء

To

My Beloved sister (Nivin)

إلى

طلابي وأساتذتي الذين تعلمت منهم
وما زلت أتعلم منهم الكثير

* * * * *

A beam of hope	بارقة أمل
A dictionary of Famous Phrasal Verbs	" قــاموس الأفعـــال المركبة الشهيرة "
A dream may come true.	قد يصبح الحلم حقيقة
A matter of acquirement	مسألة اكتساب
Abdication of character	التنــازل عـن دورك (فــي الحياة)
Abeyance	تعطيل مؤقت - لا فعاليـة مؤقتة
Abjure	يَعِد أو يقسم بـالتخلي عن مسلك خاطئ
Absolute sense of missions	المعنــى المطلـق (الغيـر مشروط) للقيام بالمهام
Absorption	اســتحواذ - اســتغراق - انهماك

Abstention	الامتناع - الإمساك (عن)
Abstruse ideas	أفكار عويصة مبهمة
Absurdity and absurdness	العَبَثِيَّة والمنافاة للعقل
Abundance	فَيْض
Accelerators of success	مُسَرِّعات النجاح - مخفزات النجاح
Accessibility	سهولة المنال
Accessing cues	مفاتيح الدخول - وسائل الاقتراب والوصول
Acclaimed author	مؤلف تصفق - أو تهتف له الجماهير
Accomplish miracles	يحقق المعجزات
Accountability	قابلية التفسير أو التعليل - مسئولية
Accuracy and scrutiny	الدقة والتدقيق

Achieve goals	يحقق الأهداف
Act of God	قضاء وقدر
Activate brain cells	تنشط خلايا المخ
Actualization	تحقيق الأمور - جعل الأمور واقعية
Adaptation	التكيف
Addict himself to	يكرس نفسه لـ
Addled brain	مخ مشوش
Adduce the evidence	يورد الدليل - يقدم - أو يدلي بالدليل
Adeptness	دهاء
Adopt a theory	يتبني نظرية
Affiliation	الانتماء
Affinity	الانجذاب - الانصهار - الائتلاف
Afford consolation	يواسي

Aggregate concentration	تركيز كلي
Agility	سرعة البديهة
Alignment	تخطيط الطريق - تنظيم القوى (لتحقيق الهدف)
Alleviate discomfort	يزيل عدم الارتياح - يخفف المشقة
Ally	حليف
Alter ego	نفس ثانية - أنا ثانية - صديق موثوق
Altitude	ذروة المجد
Ambiance	جو - محيط - بيئة
An expert on H.D.	خبير في التنمية البشرية
An idea occurred to me	فكرة خطرت ببالي
Anatomize problems	يُشَرِّح المشاكل - يحلل المشاكل
Ancestors	الأسلاف

Anchor	ملاذ
Angle for	يحتال للحصول على شئ ما
Anticipation	حدس - توقع
Anticlimax	هبوط مفاجئ
Appetizers	مُقَبِلات
Appraisal of personal potential	تقييم للطاقة الكامنة داخل الشخص
Approach	طريقة لفهم موضوع ما - اتجاه - مدخل
Aptitude	أهلية - جدارة - قابلية
Ardency	تأجج - اتقاد - توهج
Arena	ميدان - صراع
Arrest the attention	يلفت الانتباه
Aspirations	التطلعات
Assiduity	اجتهاد - كد - مواظبة

Association of ideas	تداعى الخواطر والأفكار
Assumptions	افتراضات - ادعاءات
Athletic abilities	القدرات الرياضية
Attenuate the strain	يــوهن العــزم - يضــعف الجهد
Attic faith	إيمان لا يتزعزع
Attractiveness	الجاذبية
Auditory process	عملية سمعية
Augmentative word	كلمة مُقزِزة لقوة فكرة
Auspicious start	بداية مُبشرة بالنجاح
Authentic happiness	السعادة الحقيقية
Authenticity	مصداقية - موثوقية
Authenticity	الموثوقية - صحة الشئ
Authorized	مصادر موثوق بها

sources	
Auto catalysis	الحفز الذاتي
Automate decisions	يشغل القرارات ذاتيًا
Autonomy	الاستقلال الذاتي - الحكم الذاتي
Autosuggestion	الإيحاء الذاتي
Availability of energy	إتاحة الطاقة
Aversive event	حدث كريه (بغيض إلى النفس)
Avid reader	قارئ نَهِم
Avoidance Learning	تعلَم تَجنْب الأشياء الكريهة (التي تكرها النفس)
Awaken possibilities within	يوقظ الإمكانات بداخل الإنسان

Awareness	الوعي
Awareness	الوعى
Backer	نصير - مساند
Bad consequence	عاقبة وخيمة
Balance scale	مقيـاس الاتـزان - معـدل الاتزان
Banish cares	يطرد الهموم
Banish the feeling of insomnia	يطرد الشعور بالأرق
Battlefield	أرض المعركــة - ســاحة القتال
Bee hive	خلية نحل
Behavioral therapy	المداواة السلوكية (معالجة السلوكيات)
Behavioural Flexibility	المرونة السلوكية
Belt into his job	يعمل بهمة في عمله

Bend the mind and the will	يوجـه الـذهن ويخضـع الإرادة
Benefit society	جمعية تعاونية خيرية
Benevolence	الخيرية
Benignity	سلامة العاقبة
Bewilderment	حيرة - ارتباك - انذهال
Bind wounds	يضمد الجراح
Bite the idea	يتشبث بالفكرة
Bite the self	يترك انطباعة عميقة في النفس
Bitterness	المرارة
Body language	لغة الجسد الإشارية
Bog down	يعجز عن التقدم
Boondoggle	يقوم بعمل تافه أو ضئيل القيمة
Boons and blessings	آلاء ونِقم

Bottleneck	عنق زجاجة
Bottom line	النقطـــــة الجوهريـــــة - النتيجة الأخيرة
Boundaries	قيود
Brace	شـــئ مقــو للمعنويـــات أو مثير للنشاط
Brace the heart	يربط على القلب
Brace up thoughts	يثبـــت الأفكـــار - يقـــوم الأفكـــار - يـنعش ويقـوى الأفكار - يستجمع الأفكار
Brain wash	غسيل مخ
Breakthrough	طفرة - إنجاز
Bridge the gap	يسد الهوة (الفجوة)
Broaden the visions	يوسع مجالات الرؤية
Brush the tears	يكفكف الدمع
Bury an injury	يتناسى الإساءة

Bury the hatchet	ينسي أو يسوي الخلافات
Business acumen	فطنة العمل
Bust	إخفاق تام - إفلاس
Calibration	معـــايرة الشخصـــية - القـــدرة علـــى قـــراءة اللاوعي
Camaraderie	صداقة حميمة
Cancerous jealousy	الغِيرة المهلكة (العُضال)
Candidacy	الترشـــح: كـــون المـــرء مرشحًا لمنصب
Capabilities	مقـدرات عقليـة خاصـة - كفاءات قابلة للتطوير
Capaciousness	رحابة - سعة
Capacities	مدارك - سِعات
Capacity building	بناء القدرة والطاقة
Capitulation	ملخص - خلاصة

Caprice	نـــزوة - هــوى مفــاجئ - ميل إلى التقلب في الـرأي (بلا سبب ظاهر)
Capsule review	عـــرض مُركـــز (شـــديد الإيجاز)
Care	الحرص - الهم
Career change	تغيير المهنة
Caretaker	المتولى منصبًا بالوكالة
Case history	تاريخ الحالة
Cataclysm	جائمة - تغير عنيف
Catalyst	عامل حفز
Catastrophe	كارثة - نكبة - إخفاق تام
Catastrophic effects	تأثيرات كارثية
Catchy	لافت للنظر - جذاب
Catchy question	سؤال مُضلل
Catharsis	التنفـــــيس - تطهيـــــر

	العواطف
Cement	يوطـــــد (العلاقـــات) - رابطـة: فكـرة موحِّـدة أو شعور رابط
Censurable	يستحق النقد
Censure	مَلامَة - لوم
Centralization	التمركز
Champion or chump	البطل أم الأحمق
Championship	بطـول - نُصــرة - دفــاع عن
Channel his interests	يحصـــر اهتماماتـــه فـــي اتجاه واحد
Character setting	تكوين الشخصية - محيط الشخصية
Charisma	قـــدرة خارقـــة - ســـحر وجاذبية في الشخصية

Charities	الجمعيات الخيرية
Charity in judgement	ترفق في الحكم
Charms	مفاتن
Cheating	الغِش
Cherish	يُبقى في الذهن
Chiefly concerned with	مهتمة أساسًا بـ
Clarifier	الموضِّح - المروق - المصغى
Clarify difficulties	يوضح ويفسر الصعوبات
Clean slate of future	سجل أعمال نظيف خاص بالمستقبل
Clemency	الرأفة
Cling	يتشبث أو يتعلق بفكرة أو أمل
Close rapport	وئام لصيق/ ألفة شديدة

Coaching	تعلـــم التـــدريب - فـــن التدريب
Coax	يلاطف
Codes of conduct	مبادئ السلوك
Codify	يــنظم - يصـــنف - ينســق القوانين
Coercive force	القوة الممانعة
Co-founder	مؤسس مشارك
Cogitation	ملكة التفكير
Cogitative thinking	تفكير مولع بالتأمل
Cognitive change	تغير إدراكي أو معرفي
Coherence	تـرابط منطقـي - تلاحـم - تماسك
Cohesion	تلاحم - تماسك
Coincidence	تـزامن - تمـاكن - توافـق (في الرأي)

Collaborative team	فريق متعاون
Combat heresies	يجابه البدع والهرطقات
Commit to memory	يحفظ عن ظهر قلب - يستظهر
Commitment	التزام - عهد
Commune	مطارحة أفكار وعواطف - مناجاة حميمة
Communication tools	أدوات الاتصال
Companionship	رفقة
Company	الصُحبة
Compartmentalize	يقسم إلى أجزاء مستقلة
Compatible thinking	تفكير متناغم
Compeer	نِدّ - كفؤ
Compendium	خلاصة وافية
Competitiveness	التنافس والإنتاجية

and productivity	
Complacency	الرضا الذاتي
Compromise	حل وسط - تسوية
Conceivable	ممكن تصوره أو تخيله
Concept formation	تكوين المفاهيم
Conduct a research	يجرى بحثا
Confidence flagging	ضعف أو انعدام الثقة بالنفس (تدريجيًا)
Confiding	حَسَن الظن بالناس - ميال إلى تصديقهم والثقة بهم
Conform to the rules	يعمل وفق القواعد
Conformity	توافق مع الآخرين - نقطة التقاء
Conformity	المشاكلة - التطابق
Confronting challenges	مواجهة التحديات

Congenial	متجانس روحاً أو طبعاً أو مصلحة
Congruency	انسجام وتطابق
Congruity	نقطة اتفاق أو تطابق - انسجام
Conjure up visions of the past	يستحضر في ذهنه صورة الماضي
Connection ties	وشائج الصلة
Conscience - stricken	مصاب بوخز الضمير
Consistency	استقامة أو ثبات على المبدأ
Consistent with principles	ثابت على المبدأ
Consolidation	الاندماج - التعزيز - التماسك
Conspiracy theory on the self	نظرية المؤامرة على النفس

Constancy	ثبات واطراد
Constellation	كوكبة
Constructive thought	فكر بناء
Consult	يستشـــــير - يراعـــــي (مصـــــالح ومشـــــاعر الآخرين)
Consummate skill	مهارة من الطراز الأول
Contagiousness	قابليـة السـريان والانتشـار - قابلية العدوى
Contaminate minds	يلوث العقل
Contemplation	تأمـل (روحـــي - دينـــي) تفكر
Contexture	قرينه
Continency	كبح النفس

Continuity in success	الاستمرارية في النجاح
Continuum	كمية أو سلسلة متصلة
Contrition	أسف عميق - ندم
Contrive	يحتال للأمر
Convenience of the plan	ملائمة الخطة
Coo	يتحدث بتودد وحب
Co-operative spirit	روح التعاون
Core & pith	لَب وخلاصة
Cork up feelings	يكبح العواطف (المشاعر)
Corker	شخص فائق المقدرة - شئ ممتاز
Corporate responsibility	مسئولية مشتركة
Correctitude	حُسْن السلوك

Correlation	علاقة متبادلة - ارتباط - ربط
Cosmos	الكون (بوصفه نظامًا متناغمًا)
Costume of failure	زى الفشل - ملابس الفشل
Counseling psychology	على النفس الاستشاري
Countercheck	عقبة - يعوق
Counterpart	النظير - القسِم - الشئ المتمم
Cover the distance	يقطع المسافة
Covetous	مُشْتَهٍ، وبخاصة شيئاً هو ملك لغيره
Coziness	حميمية الجو العائلي: الدفء والراحة
Creative thinking by mind maps	التفكير الإبداعي بالخرائط الذهنية

Criteria	المعايير
Critical phase	مرحلة حَرِجَة
Cross-section	مقتطف نموذجي - مقطع مستعرض
Crude facts	حقائق صريحة
Cudgel his brains	يقدح زناد فكرة (لحل مشكلة)
Cultivate talents	يتعهد المواهب بالعناية
Cultivation of altruism	تعهد الإيثار بالرعاية
Cultural illiteracy	الأمية الثقافية
Cyber crimes	جرائم إلكترونية
Daily grind	طحن العمل اليومي - الكدح في العمل يوميًا
Damaging rumor immunity	مناعة ضد الشائعات الهدامة
Damp down	يخمد (نشاط شئ ما)

Dauntless	لا يهاب
Dead letter	حبر على ورق
Dealings	معاملات
Debilitate powers	يضعف القوى (يوهن)
Debunk the ideas	يفضح زيف الأفكار
Decent standard of living	مستوى معيشة كريم
Decentralize	يبطل المركزية - يجعله لا مركزياً
Decision precision	دقة القرار - إحكام القرار
Decision yield	حصيلة القرار
Decisiveness	الحسم
Decline of life	أرذل العمر (مُنْتَهى)
Decoy	ينخدع - يخدع - شَرَك
Default	فقدان - عدم وجود
Defeatism	الانهزامية
Defend his case	يدافع عن قضيته

Defiance	التحدي
Defuse the crises	انزع فتيل الأزمات
Dejected	كسير النفس
Dejection	وهن العزيمة - اغتمام
Deleterious	وبيل - مؤذٍ
Deliberation	تروٍ - تفكير مُرّوَى فيه - تأنٍ
Delineate	يرسم الخطوط الكبرى - يخطط
Delusion	تضليل
Demeanor	سلوك - تصرف
Demolish destructive theories	يدحض النظريات الهدامة
Denouement	نتيجة وضع معقد - حل العقدة
Depersonalization	انعدام الشخصية - تبدد الشخصية

Depletion	استنزاف - نضوب
Deplorable conditions	ظـــروف باعثـــة علـــى الأسى (يُرْثى له)
Depression & frustration	الاكتئاب والإحباط
Deprivation	الحِرمان
Desensitize	يضـــــعف أو يزيـــــل الحساسية - يحجر الفؤاد
Despondency	جزع
Destination	عـرض - غايــة - المكــان المقصود
Destiny	المصير
Destructive thought	فكر هدام
Devalue	يقلل مـن قيمـة شـخص أو شئ

Developed countries	الدولة المتقدمة
Developing countries	الدول النامية
Developmental field	حقل تنموي
Deviation from the- track	الانحراف عن الطريق
Devitalize	يسلبه الحيوية أو الحياة
Devitrify	يسلبه بريقه وشفافيته
Diagnosis	تشخيص الداء - تحليل حالة
Different mentality	عقلية مختلفة
Dignity	كرامة - عزة
Dilatation	مد - توسيع
Dilatory tactics	نهج مُفَوِّق
Dire need	حاجة ماسة

Disapprobation	عدم استحسان - استهجان
Disaster management	إدارة الكارثة
Disaster prevention	منع الكوارث
Disaster reduction	تقليل حجم الكارثة
Discard the ideas	ينبذ الأفكار
Discerment	حُسن التمييز
Discerning critic	ناقد بصير (فطن)
Discharge duties	يؤدى الواجبات - ينجز المهام
Discomfiture	خيبة
Discouragement	تثبيط - وهن في العزيمة
Discouragement	تثبيط - وهن في العزيمة
Discredit	يضعف الثقة بـ
Discretion	التحفظ - الرشد - القدرة على كتمان سر

Disfeature	يشوه سمات (شئ ما)
Disgraceful behavior	سلوك شائن
Disharmonize	ينشز - يتنافر
Dismantle	يجرد من وسائل الدفاع - يفكك
Dispel confusion	يزيل الارتباك
Dispiriting failure	فشل مثبط للهم
Disposition	ميل - نزعة - مزاج
Disrupt ties	يقطع الصلات
Dissipate efforts & energies	يشتت الجهود ويبدد الطاقات
Distractibility	القدرة على الإلهاء
Distraction	تشتيت الانتباه
Disunity	اللاوحدة - الشقاق
Dive into the bottom of the self	يغوص في صميم أعماق النفس

Diversion attack	هجوم مضلل
Divisive	مسبب للشقاق أو الخلاف
Do wonders	يفعل الأعاجيب
Dodge	مراوغة - يراوغ
Don't be a yes man	لا تكن إمعة (تؤيد كل رأي واقتراح)
Double- barrel approach	اتجاه ذو شعبتين
Double-acting	مزدوج الفعل
Dower	موهبة طبيعية - يمنحه موهبة
Draft	مخطط تمهيدي - مسودة
Drain life out	يستنزف الحياة - يتلاشى طعم الحياة
Draw a veil	يسدل الستار

Dress up thoughts with a sense of reality	يضفي على أفكاره جوًا من الواقعية
Drift without helm	ينحرف بلا دفة (تقوده)
Drill discipline	يغرس النظام
Duality of parameters	ازدواجية - ثنائية (المعايير)
Early warning	إنذار مبكر
Earn the support	ينال تأييد
Echo of the sense	صدى المعنى
Eclectic thinking	فكر انتقائي
Ecology	علم البيئة
Ecstasy	نشوة
Egalitarianism	المساواتية: القول بالمساواة بين البشر
Elapse	انقضاء الوقت
Elasticity	المرونة

Eliminate stress	يقضـــى علـــى التـــوتر العصبي - يزيل الضغوط
Elucidation	التوضيح - الشرح
Emanation	نتيجة - ثمرة - فيض
Emancipation	تحرير - عتق
Embarrassment	عائق - ضعف
Embattlement	الإعـــداد للمعركـــة- التحصين
Embrace the renewal process	يعتنـق عمليـة التجديـد - يتقبـل عمليـة التجديـد بسرور وحب
Emergency management	إدارة الطوارئ
Emotion code	الشفرة العاطفية
Emotional bias	التحيز العاطفي
Emotional cords	الروابط العاطفية

Emotional dependency	التبعيـــــة العاطفيـــــة - الارتبـاط العـاطفي (حيـث تكـــون تابعًـــا لســـلطان شخص آخر)
Emotional intelligence	الذكاء العاطفي
Emotional mortgage	الرهن العاطفي
Empathy	الـــــتقمص العـــــاطفي - الاعتناق
Empirical evidence	دليل تجربتي
Empower	يُمكن - يمنح سلطة
Empowerment	التمكن من السيطرة علـى النفس
Emulous	متنـافس - تنـافسـي
Encumbrance	عائق - ثقل - وزر
Encyclopaedic	معرفة موسوعية

knowledge	
Endangering others	تعريض الآخرين للخطر
Endeavors	مساعي
Enemies of success	أعداء النجاح
Engross	يستحوذ على الفكر والانتباه
Enhancement & tonicity	تعزيز وتقوية تنشيطية
Enlightenment	التنوير (الثقافي - الروحي)
Enlightenment	التنوير
Enlistment	الحث على خدمة قضية ما - التجنيد
Enliven	يُفْعِم بالحياة أو النشاط أو الحيوية

Enmesh	يوقع في شَرَك
Enormity	شطط - فداحة - شناعة
Enormity of the task	هول المهمة
Enrapport with	منسجم مع - مُتفق مع
Enslave	يستعبد
Ensoul	ينفخ الروح فيه
Ensue	ينشئ عن شئ بوصفه نتيجة - يتلوه
Entity	الكينونة
Entomb talents	يقبر المواهب
Entourage	محيط - حاشية (بطانة)
Entrance (v)	يُنشى - يُبْهج - يسلب اللب
Entrap	يوقع في شَرَك
Environmental degradation	انحطاط بيئي

Envy and grudge	الحسد والحق
Erratic	شارد
Erroneous zones	مواطن الضعف
Espouse	يناصر قضية - يعتنق
Essence	جوهر
Essential requirements	المتطلبات الضرورية
Establishment	التمكين
Estoppel	صد - منع - إعاقة
Estray (n)	الضالة
Eternity	السرمدية - الأبدية
Ethical dilemmas	مأزق الأخلاق
Ethics policy	سياسة الأخلاق
Euphemism	لطف التعبير (عن شئ بغيض
Euphonic	رخيم - حسن الوقع في الأذن

Euphony	عذوبة الصوت
Euphoria	الشعور بالنشاط والخفة
Euphoria	الشعور بالخفة والنشاط
Euphuism	التأنق اللفظي
Evaporation of hopes	تلاشـــي الآمـــال - تبخــر الآمال
Eventualities	الاحتمالات
Eventuate	يتكشـف عـن نتيجـة مـا - ينتهي
Everlasting laws	قوانين أزلية
Exaggerations	المبالغات
Exalt imagination	يثير الخيال
Excellence	التفوق - الامتياز
Excipient	المسـوغ: مـا يضـاف إلـى الدواء ليصبح سائغًا
Exert utmost efforts	يبذل أقصى الجهود

Exhaustive work	عمل مضنِ
Exhuberance	امـــــتلاء بالحيويــــــة أو الحماسة أو المرح
Exigencies	مُقْتَضيات
Existential challenge	التحدي الوجودي
Expand the breast	يشرح الصدر
Expenditure of energy	استهلاك الطاقة
Experimentalism	التجريب
Explode energies	يفجر الطاقات
Exploit the flush of youth	استثمر فورة الشباب
Expressions of the- mind	تعبيرات عن العقل
Exquisite pain	ألم حاد وشديد
Extenuate	يلطف - يخفف

External drivers	دوافع خارجية
External factors	عوامل خارجية
Exteroceptive	استنباهي خارجي
Extinction	انقراض - اندراس
Extortion	ابتزاز
Extract	خلاصة - يستخرج
Extraordinardy success	نجاح غير عادي
Extrapolate	يقدر استقرائياً: يستنتج من سلسلة من الملاحظات أحوالاً أو تطورات محتملة الوقوع ولكنها غير مُلاحَظَة
Extrasensory	خارج عن نطاق الإدراك الحس العادي
Extravagant claims	إدعاءات متهورة
Extricate himself	يخلص نفسه من الخطر

from danger	
Exuberance	امتلاء بالحيوية والمرح
Fabric	بِنْيَة
Fabricated calumny	بُهتان
Face reading	قراءة الوجوه
Facets of life	أوجه أو مظاهر الحياة
Fag the body	ينهك الجسد
Faint ideas	أفكار ضعيفة
Fair-minded	غير متحيز أو مُتَغَرِّض
Fairness	الإحسان
Fallibility	اللاعصـــمة - القابليـــة للخطأ
Falter	يتردد يتداعى
Familiarity	ألفة - عدم كلفة
Fate	القدر

Fear overtaking	استبداد الخوف (بالإنسان)
Feasible theory	نظرية معقولة ومحتملة
Fecundity	خصوبة - وفرة الإنتاج العقلي
Feign an excuse	يختلق عذراً
Felicitous speaker	مُتحدث لَبِق
Felicity	هناءة
Felicity	هناءة
Fellowship	اشتراك في الشعور - زمالة
Fend dangers	يتقي الأخطار - يدفع الأنظار
Ferocity & fierceness	وحشية وضراوة
Fertile thinking	تفكير مثمر (خصب)
Fervency of hopes	توهج الآمال/ اتقاد الآمال

Fetter	يقيد - يعوق - قيد
Fickle	متقلب
Field of force	مجال القوة
Field of honor	ميدان المبادرة - ساحة الشرف
Fiend	شخص بارع جدًا في مجال ما - شخص منقطع لدراسة ما
Fiery	ملتهب
Filter	يرشح - مصفاة ترشيح
Filters of viewing the world	المرشحات التي بواسطتها تفحص وتعاين العالم الذي تحياه
Fire up imagination	يلهب الخيال - يتقد الخيال - يثير الخيال
Firm discipline	نظام صارم
Firm resolve	عزم شديد

Fitness	توافق - تلاؤم
Fixity	إحكام وثبات
Fizzle	إخفاق (بعد نجاح)
Flag the interest	يفتر الهمة
Flash your brain	اعكس نور عقلك
Fledgling	الغِر: شخص قليل الخبرة (طرى العظم)
Flinching	الإحجام (عن عمل الأشياء)
Flowage	تدفق - فيضان
Fluctuation	تقلب وتردد
Fluency	طلاقة - سلاسة
Focalize the mind	يمركز العقل
Follow the steps	يقتفي الأثر
Foregone conclusion	نتيجة محتومة
Forensics (n)	فن أو دارسة التناظر

	الجدلي
Foresee	يتوقـــع أو يـــدرك قبـــل الحدوث
Foresight	بصـــيرة - نظـــر فـــي العواقب
Forestall	يسبق (غيره) إلى عمل - يتخذ إجراءات مسبقة
Foretaste	تـــذوق مبـــدئي - دلالـــة منذرة
Forethought	تـــرو - تـــدبر (نظـــر فـــي العواقب)
Forge ahead	يحرز تقدمًا سريعًا
Forgiveness	العفو - الصَفْح
Formidable opponent	خِصم مرعب
Forte	موطن قوة
Fortification	تحصين - تقوية منيعة

Fortitude	التجلَد - الجَلَد
Fortune hunters	متصيدو الثراء
Forum	منتدى
Foster interaction	يعزز التفاعل
Fount of clarity & wisdom	ينبوع الوضوح & معين الحكمة
Freshen up	يجدد - ينعش
Fretfulness	النكد - الاضطراب - التقطع
Fringe benefits	مصالح هامشية
Front	صدارة - مركز تفوق - زعامة
Frown up on	يستقبح - يستهجن
Fruitless efforts	جهود عقيمة
Fugitive	شئ يصعب الحصول عليه - شارد - سريع الزوال

Full-fledged plan	خطـة كاملـة تامـة (نبـت ريشها)
Fusibility	قابلية الانصهار
Fussy	شديد العناية بالتفاصيل
Futility	عبثية - لا جدوى
Future possibilities	إمكانيات مستقبلية
Fuzzy logic	منطــق غــامض (غيــر واضح)
Gear	يُهيــئ للعمــل الفعــال - يكيف - يعدل
Gee up	يشجع - يؤازر
Generate creativity	يولد الإبداعية
Generic term	مصطلح عام
Genetics	علم الوراثة
Genius	عبقرية - ينبوع
Germ of success	بِذرة النجاح

Ghost writer	كاتـــب مجهــول يكتــب لشخص آخر معروف
Give away	يهب للآخرين
Global perspective	منظور عالمي
Gloomy atmosphere	جوكئيب
Glory	المجد
Gnaw at the fabric of society	ينخــر فــي بنيــة المجتمـع (أو نسيجه)
Goal setting	تحديد الهدف
Grab the opportunity	يقتنص الفرصة
Grapevine	مصدر سري للمعلومات
Gratefulness	امتنان - إقرار بالجميل - شكران
Gratitude	عرفان الجميل - الإقرار بالفضل
Grave an idea	يغرس فكرة في الذهن

Grind down hope	يسحق الأمل (تدريجيًا
Grip	قبضة
Grit	ثبات العزم
Group communication	الاتصال الجماعي
Guard against	يحاذر - يصون
Guide lines	دليل - موجز (لنهج أو سياسة)
Gun for himself	يسبب متاعب عديدة لنفسه (على نحو مستمر)
Gust	انفجار عاطفي - ثورة نفس
Habit disorders	اضطرابات العادات
Hallmarks	سمات - صفات مميزة
Handicap challenge	تحدى الإعاقة
Hangover	أثر متخلف من الماضي

Harass the legal rights	ينتهك الحقوق الشرعية
Harbour evil thoughts	يضـــمر أو يُكِـــن أفكـــاراً سيئة
Harmony	انسجام - تآلف
Harness the power	يُســـخر القـــوة - يســـتخدم القوة
Harry powers	ينهـــك القـــوى (بتكـــرار الهجوم)
Harsh dictatorship	اســـتبداد مطلـــق (يتســـم بالقسوة والألم)
Haul	غنيمة - صيد
Have a desire to excel	يتفـوق فـي تحقيـق أمنياتـه (رغباته)
Haven	ملاذ - مأوي - حِمى
Hazard assessment	تعيين حجم الخطر
Haziness	غموض
Heart melting	ترقيق القلوب

Hearten	يشدد العزم
Heartstrings	أعمق المشاعر - أوتار القلب
Heedlessness	الغفلة
Heritage	تراث - إرث
Heroism	البطولة
Hesitation	التردد
Heterogeneous	متغاير الخواص أو العناصر
Hidden powers	قوى خفية
High - mindedness	علو الهمة
Hold a debate	يُجري مناظرة
Holdback	العائق - الكابح
Hollow from within	فارغ من الداخل
Homogeneous	متجانس (من طبيعة واحدة أو تكوين واحد)

Hope fading	ذبــول الآمــال - تلاشـــي الآمال
Host of fundamental issues	مجموعـــة مـــن القضـــايا الرئيسية (الجوهرية)
Hostility	عدائية
Human resources	الموارد البشرية
Humanity	الإنسانية
Humbleness	التواضع
Hypnopompic	طارد للنوم
Hypnosis	التنويم المغناطيسي
Hypnotherapy	المعالجــــــة بـــــــالتنويم المغناطيسي
Icebreaker	مُزيل العقبات
Ideality	مثالية
Ideas haunt him	تنتابــه الأفكــار - تلازمــه الأفكار
Identity	الهوية

Ignite the healing fire	يشعل شرارة الشفاء
Ill tease	مضطرب - قلِق
Illusion	الوهم
Imbue	يُشْرِب (بفكرة أو عاطفة) - يصبغ
Imitation	تقليد - محاكاة
Immerse yourself in another's view	اجعل نفسك تغوص في آراء الآخرين ووجهات نظرهم (اقحم)
Immortality	الخلود
Impact on	تأثير على
Impasse	طريق مسدود - مأزق
Impediment	مانع شرعي
Impedimenta	المعوقات
Implementation	التنفيذ - الإنجاز

Implementation stage	مرحلة التنفيذ
Importance meter	معيار الأهمية
Imprecision	عدم الدقة والغموض
Impropriety	عــدم الملائمــة - عــدم صحة وتناسب
Improvidence	قصـر النظـر (فـي الآراء والقضايا)
Imprudence	طيش وحماقة
Impudence	صفاقة
Impulses	الدوافع
Impulsion	دافع لا يقاوم
Impurities	الشوائب
Inadvertence	خطأ ناشئ عن إهمال
Inauspicious start	بداية غير مبشرة
Incalculable mood	مزاج متقلب
Incentive	باعث - مثير - محرك -

	حافز
Incident forces	قوى خارجية
Incitement	الـــــدافع المحــــــرض - تحريض
Incivility	فظاظة
Inclination	ميل - نزعة
Inclusiveness	الشمول
Indicator	مؤشر
Indisputable facts	حقائق لا تقبل الجدل
Individual differences	الفروق الفردية
Indolence	التراخي - اللاإيلام
Indulge in wishful thinking	ينغمس في التفكير المبنـي على الرغبات لا الحقائق
Ineffectual remedy	علاج غير فعال أو مؤثر
Inefficacy	العجز (عن إحداث الأثـر المطلوب) اللافعالية

Ineligible	غير مؤهل أو جدير لأن يُختار لمنصب أو يُفَضَّل
Inelligence quotient	معدل الذكاء
Ineluctable facts	حقائق متعذر اجتنابها أو تغييرها أو مقاومتها
Ineludible	لا مفر منه
Inequity	عدم الإنصاف
Inevitable end	نهاية حتمية
Inexpugnable fort of the self	حصن النفس الحصين (المنيع)
Inextricable knot	عقدة لا تنحل أو تنفصم
Infallible remedy	علاج ناجع (مؤكد النجاح)
Infinity	اللانهاية
Inflame feelings	يؤجج المشاعر
Influence	يؤثر - تأثير

Influential figure	شخصية مؤثرة
Infringement	انتهـــاك (خصوصـــية - حرمة) - تعدٍ على حقوق شخص ما
Infuse courage into	يغرس الشجاعة في (ينفخ الشجاعة في)
Ingratitude	نكران الجميل - الجحود
Inhuman perfection	كمال فوق مستوى البشر
Initiative	مبادرة
Injure one's pride	يجرح كبرياء امرئ
Injure the chance	يظلــم الفرصـــة - يضـــر بالفرصة
Innate greatness	عظمة فطرية (جِبِلّية)
Inner wisdom	الحكمة الدفينة
Innovation	الابتكار - الابتداع
Inquisitiveness	الفضول

Insatiable desires	رغبات نَهِمَة (لا تشبع)
Insightful look	نظــرة نافــذة البصــيرة - نظرة ثاقبة
Insomnia	الأرق
Instill your ideas	اغرس أفكارك
Instinct	غريزة
Instinct with passion	مُفعم بالعاطفة
Instructions	وسائل الإرشاد
Integrated planning	التخطيط المتكامل
Integrity of brain function	سلامة وظيفة المخ
Intellectual property	ملكية فكرية
Intelligent decision-making	اتخاذ القرار الذكي
Intelligentsia	أهل الفكر

Intelligibility	الوضوح - الجلاء
Intensity of a state	شدة الحالة
Interactive access	مدخل تفاعلي
Intercede	يتشفع - يلتمس الرحمة
Interdependence	توقف شئ على آخر - الاتكال المتبادل
Interim leader	زعيم مؤقت
Internal drivers	دوافع داخلية
Internal feelings	المشاعر الداخلية
Interrupt the train of thoughts	يقطع حبل الأفكار
Intervention	التدخل
Intimacy	المودة
Intimacy	مودة - ألفة
Intimidate	يهول على
Intractable problem	مشكلة عسيرة المعالجة

Intrapsychic conflicts	صـــراعات فـــي داخـــل النفس
Intricacies	تعقيدات
Intrigue the reader	يأســر القــارئ أو يثيــر فضوله
Intrinsic interest	أهميـــة جوهريـــة (ذات مغزى)
Introspection	الاستبطان: فحص المرء أفكاره ودوافعه ومشاعره
Inveigh against	يندد بـ
Invincible difficulty	عقبة كؤود
Inviolable	منيع
Invisible meanings and indirect ways	المعـاني الخفيـة والطـرق غير المباشرة
Isolation	انعزال - عزلة
Itemization	وضع جدول أو قائمة بـ - تفصيل المفردات

Jazzy	مفعم بالحياة أو ناشط
Job seekers	الباحثون عن وظيفة
Jog-trot	عادة متأصلة
Judicative faculties	مَلَكَات التمييز
Juice up	يُفعـــم بالحيويـــة - يمـــلأ بالقوة
Juiceless	خالٍ من المتعة والإثارة
Keep by heart	يحفظ عن ظهر قلب
Keep track of all comments	تتبع كل التعليقات
Kernel	جوهر الشئ أو لَبابه
Keyes to failure	مفاتح الفشل
Keynote of success	الفكرة الأساسية للنجاح
Keys to his character	مداخل شخصيته

Kinesthetic intelligence	ذكاء الإحساسِ الحركي (للعضلات مثلاً)
Kinetic world	عالم ناشط مفعم بالحياة
Labyrinth	المتاهة - التيه - الورطة
Lacerate feelings	يؤذي المشاعر
Lack of control	عدم التحكم
Lament	تفجع
Landmarks	معالم
Landmarks of the road	معالم الطريق
Language death	موت اللغة
Language intelligence	الذكاء اللغوي
Last resort	الملاذ الأخير - المحاولة الأخيرة - السبيل الوحيد الباقي
Laurels	مَجْد (يكتسبه المرء بنبوغه في فن أو علم)

Lax morals	أخلاق منحلة
Lay the foundation	يضع الأساس
Leadership training	التدريب على القيادة
Learned optimism	التفاؤل المكتسب
Legality	شرعية
Legitimate means	وسائل مشروعة
Leisure time	وقت الفراغ
Leniency	رفق - لين - تساهل
Let off steam	ينفس عن مشاعره
Lethal	فتاك - مهلك - مميت
Liaise	يقيم صلة مع - يعمل كضابط ارتباط
Life expectancy	متوسط العُمر المتوقع
Life- giving	معطٍ حياة - منشط - مانح للحيوية

Life lifter	قـوة منشـطة فـي الحيـاة - نقلــة حياتيــة - مصـــعد الحياة
Life scenario	سيناريو الحيـاة - مخطـط الحياة
Lifeblood	قوام الحياة
Lifelong projects	مشــاريع مســتمرة مــدى الحياة
Lifespan	مــدة حيــاة المــرء علــى الأرض
Limitless	بلا حدود
Limitless powers	طاقات بلا حدود
Limp character	شخصية ضعيفة
Linguist	عالم لغة
Linguistic extinction	الانقراض اللغوي
Linguistics	علم اللغويات (اللسانيات)
Lip - reading	لغة الشفاة

Living legend	أسطورة حية (تمشي على الأرض)
Load	عبء - حِمل - مسئولية ثقيلة
Locus of control	محل الاهتمام والسيطرة
Lodgment	مثوى - مُسْتَقَر
Lofty	شامخ - رفيع
Logical order	ترتيب منطقي
Logistic factors	عوامل لها علاقة بالمنطق الرمزي
Longanimity	طول أناة - اصطبار
Longevity	طول العمر (التعمير)
Longing	تَوْق - اشتياق - رغبة شديدة
Loose end	جزء غير منجز من عمل
Lose ground	يفقد مركزه أو اعتباره

Love beckon	إيماءة الحب - دعوة الحب
Love smart	لوعة الحب - حسرة الحب
Low-spirited	منقبض الصدر
Loyalty	الولاء
Lucrative industry	صناعة مربحة
Lull pains	يسكن الآلام
Luminosity	إشراق
Lust	الشهوة
Luxuries of life	ترف الحياة - وسائل الترف
Magnetism of character	سحر الشخصية
Mainstream	الاتجاه السائد (في حقل نشاط ما)
Maintenance	صيانة

Major	التخصص الدقيق
Make your voice count	اجعل صوتك مؤثراً (في الآخرين)
Malfunction	قصور
Malice	تعمد الأذى
Manage emotions	يروض العواطف
Mandates of the mind	تكاليف العقل
Manifest	بيان رسمي بالأهداف
Manipulation	معالجة
Manipulation feeling	الشعور بالتلاعب: - شعور الفرد بأنه دُمية في أيدي الآخرين يستخفونه
Mankind	البشرية
Mark down his prey	يحدد أو يَسِم فريسته

Marketing ideas	تسويق الأفكار
Marshal ideas	يرتب الأفكار
Master expectations	يبرع في عملية التوقع
Mastermind	العقل المدبر
Masterpieces	روائع
Mastery	تضلع أو تمكن (من موضوع)
Mastery of vision	البراعة الفائقة في إبداء وجهة النظر (الرؤية الفكرية)
Mathematical intelligence	الذكاء الرياضي
Maximize	يعزو أهمية قصوى إلى - يفسر شيئًا بمعناه الأوسع
Maze	متاهة - ذهول - حيرة
Measurment of thoughts	مقياس الأفكار

Mediocrity	شخص متوسط المقدرة
Meditation	تَفَكُّــر - اســتغراق فـــي التأمل
Meet the needs	يفي بالاحتياجات
Meeting with destiny	موعد مع المصير
Melancholy	الانقباضية - الكآبة
Melding	تشكيلة متجانسة من عدة عناصر
Mellifluous speech	كلام معسول (يقطر شهدًا أو ينساب برقة)
Melting in the character of others	الــذوبان فـــي شخصـــية الآخرين
Memorization	الحفظ والاستظهار
Mental congestion	احتقان فكري
Mental contamination	التلوث الفكري

Mental decay	اضمحلال فكري
Mental deficiency	قُصور عقلي
Mental digestion	استيعاب عقلي
Mental diversities	فـروق عقليـة - اختلافـات فكرية
Mental fears	مخاوف فكرية
Mental handicap	إعاقة ذهنية
Mental health	الصحة النفسية
Mental infection	عدوى فكرية
Mental maturity	نضج فكري
Mental representation	تصور فكري
Mental starvation	مجاعة فكرية
Mental steam	القوة الدافعة الفكرية
Mental strain	إجهاد ذهني
Mental ties	الروابط الفكرية
Mental trouble	اضطراب عقلي

Mental worth	قيمة عقلية
Mentor	الناصح المخلص
Mercy	الرحمة
Mess up life	يفسد الحياة
Meticulousness	شدة التدقيق في التفاصيل
Mighty force	قوة جبارة
Milestone	مَعْلَم
Milieu	وسط - محيط - بيئة
Militancy	النضالية
Mimicry	التنكر البيئي
Mind programming	برمجة العقل
Mind reader	قارئ الأفكار
Mind reading	قراءة العقول
Minds rust	صدأ العقول
Miniature minds	عقول مُصغرة

Mirage	السراب
Misalliance	اتحاد غير موفق
Misbehavior	سوء سلوك أو تصرف
Mischief	أذى - ضرر
Misery	شقاء - تعاسة - بؤس
Mishaps	حوادث مؤسفة
Missing link	حلقة مفقودة
Mistime	يسئ التوقيت: يعمل أو يقول في غير الوقت المناسب
Mistiness	غموض وعدم وضوح
Mitigate pains	يسكن الآلام - يخففها
Mnemonics	فن تقوية الذاكرة
Moderator	الوسيط - القائم بالوساطة
Modifications and improvements	تعديلات وتحسينات
Molding	القولبة: إفراغ الشئ في

	قالب
Mollify anger	يُسْكِت الغضب - يسكن الغضب
Monopoly on will power	احتكار قوة الإرادة
Moralize business	يرفع المستوى الأخلاقي للعمل
Mortality	الفنائية
Motif	الفكرة الرئيسية في عمل - باعث - حافز
Motivate	يحث - يدفع - يحرض - يحض
Motivational readiness	الاستعداد المبني على الدوافع
Motivators	عوامل الدفع - مُحرضات
Motive	الباعث - الحافز - المحرك

Motive power	القوة المتحركة
Motivity	الطاقة المتاحة
Mountain of success	جبل النجاح - قمة النجاح
Mull over	يفكر مليًا في
Multi-dimensional concept	مفهوم متعدد الأبعاد
Muscular experiences	التجارب العضلية
Mutual relations	علاقات متبادلة
Mysterious thought	فكر غامض
Natural hazards	مخاطر طبيعية
Nauseate	يوقــع الاشــمئزاز فــي النفس - يشمئز - يستقذر
Negativeness & positiveness	السلبية والإيجابية

Negotiability	الصلاحية للمفاوضة
Negotiable	قابل للنقاش أو للتفاوض
Negotiate difficulties	يتغلب على الصعاب
Nemesis and blessing	نقمة ونعمة
Nest	مُستراح (موضع تَلْتَمَس فيه الراحة) - مُعتزل
Neural mechanisms	الآليات العصبية
Neuro Linguistic programming	البرمجة اللغوية العصبية
Neutrality	الحيادية
New horizons	آفاق جديدة
Niceties	لطائف - نقاط دقيقة
Nip in the bud	يوئد في المهد - يقضى على الشئ في براعمه

Notability	الوجاهة
Nothingness	اللاشئ - التفاهة
Notification of problems	إنذار وإشعار بالمشاكل
Nourish hope	يرعى الأمل - يعضد الأمل
Novice	المبتدئ
Nuances	دقائق
Nurse grudge	يضمر أو يكن الضغينة
Nurture hope	يغذي الأمل - ينعش الأمل
Nut	مُعْضِلة
Objectives of the - mission	أهداف المهمة
Oblivion	سلوان - نسيان
Obsessions	هواجس
Obstinacy	استعصاء على المعالجة -

	عناد
Of my own volition	بكامل إرادتي ومحض اختياري
Offbeat	شاذ - غير عادي - غريب الأطوار
Olfactory	شمي: ذو علاقة بحاسة الشم
One - track mind	عقل ضيق (محدود)
Opacify	يفقد كينونته - يتحول ويتغير - يصبح غامضًا - يكتنفه الغموض
Opacity	اللاشفافية - الإبهام
Open-mindedness	تفتح الذهن
Opportune assistance	مساعدة في وقتها
Opposition	معارضة - تعارض

Oppression	قمع - اضطهاد - ضيق صدر
Opprobrious behaviour	سلوك شائن مخزٍ
Optimal course of actions	الوجهة المثلى لسير الأحداث
Optimum	الدرجة القصوى أو العظمى
Opulence	غزارة - وفرة
Oracle	جواب حكِم
Ordeal	محنة
Ordinary rapidity	سرعة عادية
Organized thought	فكر منظم
Orgasmic	مهتز طربًا (من جراء متعة أو سعادة)
Originality	الأصالة
Outfit	عُدَّة - مؤهلات جسمانية أو عقلية أو خلقية

Outstanding people	الأشخاص البارزون
Over ambition	الطموح الزائد عن الحد
Over the top	فوق القمة
Overall sense	المعنى العام
Overlap	تشابك - تداخل
Overreaching idea	فكرة مبالغ فيها
Oversight	سهو - خطأ غير مقصود
Overthrow the castles of hopes	يطيح بقِلاع الآمال
Overwhelming victory	نصر ساحق
Panoply	درع - غطاء واقٍ - أبهة
Panorama	نظرة شاملة للموضوع
Paralyzing energies	شلل الطاقات
Parameters	المعايير - المقاييس

Partner	شريك
Patience	الصبر
Patterns of behaviour	أنماط السلوك
Payoff	الثمن: عقاب أو مكافأه - عامل حاسم
Peace of mind	راحلة البال
Peak of success	أوج النجاح وذروته
Peak performance	أداء بالغ القمة
Peculiarities	خصوصيات
Penetrate the self	يخترق النفس
Penetrating mind	فكر ثاقب - عقل ذكي
Penitence	ندم - توبة
Pep up	يرفع المعنويات - يبث (الحيوية والنشاط)
Perfectionism	الكمالية
Performance and	مقدرة الأداء والكفاءة

competence	
Period of repose	فترة استرخاء واستكانة
Periodicity	الدورية: نزعة إلى تكرار الحدوث
Permeate our life	يتخلل حياتنا
Permutation	تبديل أو تعديل في ترتيب شئ - تغير أساسي
Personal development	التطوير الشخصي
Personal influence	النفـوذ الشخصـي (قـوة تأثير الشخصية
Personal well-being	مصلحة شخصية
Persuasion	الإقناع
Pervasive sensitivity	حساسية تتخلله بالداخل

Perverse	معـــــاكس أو مضـــــاد لرغبات المرء
Pessimism and optimism	التشاؤم والتفاؤل
Phenomenal mental health	صـحة نفسية غير عاديـة (تُدْرك بالحواس)
Pilot yourself to success	قُـم بقيـادة نفسـك إلـى النجاح
Pin hopes on	يعلق الآمال على
Pin responsibility on	يلقـي اللـوم أو المسـئولية على
Pioneer	رائد
Pioneering campaign	حملة رائدة
Pitfalls	مزالق - محاذير
Plagiarism	انتحـال آراء الآخـرين - السرقة الأدبية
Plagiary	المنتحـل لآراء غيـره -

	انتحال آراء الغير
Plan addict	مدمن إعداد الخطط
Plasticity	المطاوعة والليونة
Pliability	قابلية التكيف - طواعية - لين العريكة
Pluckiness	إقدام
Pluverize	يسحق - يقضى على - يدمر
Point of equilibrium	نقطة التوازن
Poise of the mind	اتزان العقل
Ponder	يتفكر - يفكر ملياً
Ponderables	الأحداث والأحوال التي تُخذ بعين الاعتبار
Pony	جواد سباق
Pose a hard problem	يطرح قضية صعبة

Potent force	قوة فعالة
Potent reasons	أسباب مقنعة
Potential energy	الطاقة الكامنة
Power boosters	مُعَزِزات الطاقة
Powerlessness	العجز - الوهن
Pragmatic steps	خطوات عملية
Precarious	متقلقـــــل - محفـــــوف بالمخــاطر - غيــر قــائم على أساس وطيد
Precession	سَبْق - تقدم
Precipitance	تهور - اندفاع
Precipitous decline	انحطاط شديد الانحدار
Precision instruments	أجهزة بالغة الدقة
Predicament	مأزق - ورطة
Pregnant with ideas	مُفْعَم بالأفكار

Prehension	إدراك حسي - فهم
Prejudice worship	عبادة الأهواء
Prenatal development	التنمية قبل الولادة
Preoccupation	انشغال البال - الاستغراق
Preparing future leaders	إعداد قادة المستقبل
Pressing need	حاجة ملحة
Pressure group	جماعة ضغط
Presumption	استدلال بالقرينة - تحدس
Pretentious program	برنامج طموح
Prevalence	غَلَبَة - سيادة (سيطرة) - تفشِ
Prevenience	مبادرة إلى مجاملة المرء أو خدمته قبل إبداء رغبته في ذلك

Preventive procedures	إجراءات وقائية
Prey	فريسة
Prior knowledge	معرفة سابقة
Priority and paramount importance	أولوية وأهمية كبرى
Privacy policy	سياسة الخصوصية (السرية)
Privation	عوز وحرمان
Privileged to	متمتع بامتياز
Probe	يسبر أغوار (النفس)
Procession	موكب - ركب
Proclivity	ميل - نزعة (وبخاصة نحو شئ بغيض)
Proclivity	ميل - نزعة (نحو شئ بغيض بخاصة)
Procrastination	عائق التسويف

hindrance	
Productivity	القدرة الإنتاجية
Professional level	مستوى احترافي
Prognostications	تكهنات
Progress and civilization	التقدم والحضارة
Progressive discipline	نظام تقدمي
Progressive diseases	الأمراض المستفحلة
Promotive thinking	تفكير مُشجِع
Prompt	يحض - يحث - يقظ - متأهب للعمل
Promptitude	تأهب للعمل
Propagandist	الدعاية أو الترويج (لمذهب)

Propagandize	يقوم بالدعاية لنشر فكرة أو مذهب
Propel cognitive development	يــدفع ويحــث النمــو الإداركي المعرفي
Propensity	نزعة طبيعية
Proper channels	قنوات صحيحة
Proponent	النصير المؤيد لقضية
Proportionment	التناسب
Providence	حيطة - حُسْن الإدارة
Provocative maproad	خريطة طريق مثيرة
Prowess	براعة فائقة
Psychiatrist	طبيب نفسي
Psycho analysis	التحليل النفسي
Psychological health	الصحة النفسية
Psychosomatic	مرض نفسي عضوي

illness	
Punctuality	المواظبة
Punitive censorship	رقابة رادعة
Pursuit of happiness	السعي وراء السعادة - (ملاحقة)
Quaint	طريف - جذاب (بحكم كونه غير مألوف)
Qualifications	مؤهلات
Qualitative analysis	تحليل كفيى (نوعي)
Quality not quantity	الكيف لا الكم
Quantitative description	وصف كمي
Quell emotions	يلطف الانفعالات
Quick reading	القراءة السريعة

Quiet your title	اجعل عنوانك ليس محكًا للخلاف
Radiate vibrations	يُشع نشاطا
Radical change	تغيير جذري
Raise sights	يرفـــع معـــدل الإدراك - يُوَلِّد البصيرة
Ramifications	تشعبات - نتائج - عواقب
Randomization	عشوائية
Randomness	عشوائية
Ranking	عالي المنزلة أو المقام
Rapacity	جشع
Rapt in thought	مستغرق في التفكير
Rarity	النَدْرة
Ratiocination	اســـــتدلال أو اســـــتنتاج منطقي
Rationale	الأســـــاس المنطقـــــي - عرض للأسباب والمبادئ

Reading the body	قراءة الجسد
Ready- witted	سـريع البديهـة - حاضـر البديهة
Ready yourself for	جهز نفسك لـ
Reaffirmation	إعادة التأكيد
Realign his thoughts	يرتـب أفكـاره مـن جديـد يغير أفكاره
Realm of dreams	عالم الأحلام
Reasonability	عقلانيـــة - كـــون الشـــئ معقولاً
Reassessment	إعادة تقييم
Rebuff	يصد - يرد
Recall ideas	يستدعى الأفكار
Recipes for success	وصفات النجاح
Reconcile the self to	يروض النفس على

Reconnaissance	استطلاع - ريادة
Reconnecting	إعـــــادة التواصـــــــل - التواصـل مـع الحيـاة مـن جديد
Reconstruction	التعمير
Recreation	الاستجمام
Recruitment methods	وسائل تطويع وتعزيز
Recuperative power	القوة الاستردادية - القوة المُسْتعادة
Reef	عقبة خطيرة
Reek of	تفوح منه رائحة كذا
Reexploration of the self	إعادة اكتشاف الذات
Refine thoughts and taste	يهـذب الأفكـار ويصـقل الذوق
Refinement	تفكير دقيق
Refinery	مِصفاة

Reframing	إعادة الهيكلة
Refresh memory	ينبه الذاكرة - ينعش
Refuge	مـأمن - ملجـأ - مـلاذ - مأوى
Registered trademark	ماركة مسجلة
Regression of powers	الضـعف التـدريجي - للطاقات البشرية
Rehabilitation	إعـادة تأهيـل - تـرميم وإصلاح
Rehearsal	تمرين - تجربة - بروفة
Reintegration	إعـادة التكامـل - إعـادة التوحيد
Reinvent your self	أعِد اكتشاف ذاتك
Rejuvenate youth	يسـتعيد الشـباب - يجـدد الشباب
Relapse	انتكاسة

Relativity	النَسْبِيّة
Relaxation	الاسترخاء
Release	إعفاء من التزام أو مسئولية
Relief	ارتياح - فرج - إغاثة
Relish	يستطيب - يستسيغ - نكهة
Remonstration	احتجاج - اعتراض
Remorse	الندم
Remove the scales from your eyes	أَزِل الغشاوة عن عينيك
Repartee	حضور البديهة - براعة وفورية الإجابة
Repentance	توبة - ندم وأسف
Repercussions	مضاعفات
Replenish	يمتلئ ثانية - يمدد - يسد النقص

Repose confidence	يضع الثقة في
Representational systems	أنظمة تمثيلية
Repress his anger	يكظم غيظه
Repudiate a belief	ينكر معتقدًا
Reservoir	ذخيـــرة (مـــن المعـــارف والمعلومات)
Resilience	مرونـة الرجوع - اسـتعادة الحيوية إثر بلاء مُلِّم
Resistance	المقاومة
Resistibility	القدرة على المقاومة
Resolution and determination	التصميم والإصرار
Resonance of ideas	رنين الأفكار
Resort	ملجأ - ملاذ
Response	الاستجابة

Restless mind	عقل لا يهدأ
Restore balance	يعيد التوازن - يجدد
Restrain anger	يكبح جماح الغضب
Restrainers	المثبطات
Restriction	تقييد - قيد - حصر
Resume	مجمل - ملخص
Resurgence	انبعاث - ولادة جديدة
Retardants	المثبطات - المعوقات
Retentive	قادر على التذكر - قوى الذاكرة
Retort	يرد بحُجة معاكسة - رد سريع حاسم
Retreat experience	تجربة التراجع
Reunification	إعادة توحيد
Revery = reverie	أحلام اليقظة
Revise out-of balance thoughts	يغير الأفكار التي تتسم بعدم الانسجام والتوازن

	(عن طريق التنقيح)
Revisory function	وظيفة تنقيحية
Revitalize	يمنحــــه حيـــاة جديـــدة أو عزمًا جديدًا
Reviviscence	انعاش - انبعاث - نهضة
Revolutionize your life	أحْـدث ثـورة - أو تغييـراً كاملاً في حياتك
Rhythm	الإيقاع - التناغم
Rift	صدع - شق
Right - minded	قويم الرأي
Righteous path	الطريق المستقيم
Risibility	روح الدعابة
Rising generation	الجيل الصاعد
Roam	يطوف - يجول
Roaring success	نجاح مزدهر
Routinism	الروتين - الوتيرية

Rudderless boat	مركب بلا دفة - سفينة بلا قبطان
Rumor clinic	مركز تحليل الشائعات
Rushing	الاندفاع
Rut	الروتين - التمسك بالروتين
Sabotage healing process	يدمر (يخرب) عملية الشفاء
Saddle with	يتحمل عبئًا أو مسئولية
Safety and security	الأمان والأمن
Salvation	الخلاص - النجاة
Salve conscience	يريح الضمير
Save one's face	يحفظ ماء وجهه
Scant attention	اهتمام ضئيل
Scarcity	ندرة - نقص في المؤن
Schema of success	خطة النجاح - معادلة النجاح

Scruple	وسواس
Scum	غثاء السيل
Search out facts	استقصِ الحقائق
Seclusion	عزلة
Sectarianism	الطائفية - الانتماء لطائفة
Sectors of society	قطاعات المجتمع
Secure assistance	يضمن المساعدة - يحصل على المساعدة
Seduction	الغواية
Sedulity	الجد
Seeds of failure	بوادر الفشل - بذور الفشل
Seize the opportunity	يغتنم الفرصة
Self- abandonment	نكران الذات
Self- abuse	انتقاص المرء من قدر نفسه

Self- accusation	اتهام الذات
Self- admiration	الإعجاب بالنفس
Self- analysis	تحليل الذات
Self- approbation	استحسان المرء لأعماله ومنجزاته
Self- conceit	الغرور - العُجْب
Self- condemnation	إدانة النفس
Self- confidence	الثقة بالنفس
Self- confrontation	مواجهة النفس
Self- contempt	ازدراء النفس
Self- contentment	الرضا بالنفس
Self- contradiction	التناقض الذاتي
Self- control	التحكم في النفس والسيطرة عليها
Self- criticism	النقد الذاتي
Self- culture	تثقيف الذات

Self- deceit	خداع النفس
Self- defense	الدفاع عن النفس
Self- delusion	تضليل النفس
Self- denial	إنكار الذات
Self- dependence	الاعتماد على النفس- استقلالية النفس
Self- depreciation	الاستخفاف بالذات
Self- determination	تقرير المصير
Self- devotion	بذل النفس
Self- discipline	ضبط النفس
Self- discovery	اكتشاف النفس
Self- distrust	عدم الثقة بالنفس
Self- doubt	الشك بالنفس
Self- effacement	محو الذات: إبقاء المرء نفسه بعيدًا عن الأضواء
Self- esteem	تقدير النفس

Self- examination	فحص الذات
Self- exploration	استكشاف الذات - سَبْر أغوار النفس
Self- expression	التعبير عن النفس
Self- glorification	تمجيد الذات
Self- government	الحكم الذاتي
Self- gratification	الإمتاع الذاتي
Self- hate	كره النفس
Self- help	مساعدة النفس - التعويل على النفس
Self- humiliation	إذلال النفس
Self- immolation	التضحية بالذات - تقديم النفس كقربان
Self- importance	الاعتداد بالنفس
Self- improvement	تحسين الذات
Self- induction	الحث الذاتي
Self- indulgence	انغماس المرء في

	شهواته
Self- interest	المصلحة الشخصية
Self- introspection	استبطان النفس: فحص المرء أفكاره ومشاعره ودوافعه
Self- love	حب النفس
Self- mastery	تمالك النفس
Self- opinion	العِناد
Self- organization	التنظيم الذاتي
Self- partiality	التعصب للذات
Self- pity	الإشفاق على النفس
Self- preservation	حفظ الذات
Self- protection	وقاية النفس
Self- punishment	معاقبة النفس
Self- purification	تطهير الذات
Self- realization	تحقيق الذات
Self- reformation	إصلاح المرء نفسه

Self- regard	الاهتمـــــام بالمصـــــلحة الشخصية
Self- reliance	الاعتماد على النفس
Self- renunciation	نكران الذات (زُهْدِى)
Self- reproach	تقريـــع الـــذات - وخـــز الضمير
Self- respect	احترام النفس
Self- revelation	البوح الذاتي
Self- reward	مكافأة النفس
Self- sacrifice	التضـــحية بـــالنفس (فـــي ســـبيل الآخـــرين أو مـــن أجل قضية أو مثل أعلى)
Self- satisfaction	قناعة النفس
Self- scrutiny	تفحـــص الـــذات - إنعـــام النظر في النفس
Self- selection	الاختيـــــار الـــــذاتي - الانتخاب الذاتي
Self- service	خدمة المرء نفسه

Self- study	دارسة المرء نفسه
Self- subservience	خنوع النفس
Self- sufficiency	الاكتفاء الذاتي
Self- suggestion	الإيحاء النفسي
Self- support	تدعيم النفس
Self- surrender	استسلام النفس
Self- suspicion	الارتياب النفسي (شك مختلط بتهمة)
Self- sustenance	مؤازرة النفس
Self- therapy	مداواة النفس
Self- torment	تعذيب النفس
Self- treatment	معالجة النفس
Self- understanding	فهم المرء نفسه
Self- will	التشبث بالرأي
Self- worship	عبادة الذات
Self-actualization	تحقيق الذات

Self-guidance	هداية النفس
Self-healing energy	قوة وطاقة الشفاء الذاتي
Selfhood	الذات
Selfishness	الأنانية
Sense of humour	حس فكاهي
Sensibility	رقة الشعور
Sensitivity	حساسية
Sensitization campaign	حملة توعية
Sensory organs	الأعضاء الحسية
Sentiment	رقة الشعور
Serendipity	موهبة اكتشاف الأشياء النفيسة أو السارة (قدرًا)
Serenity	طمأنينة
Seriousness	جدية - خطورة
Servility	خنوع ذليل

Set heart on	يتوق توقًا شديدًا إلى
Set mind on	يصـــمم علـــى الحصـــول على
Set the self free	يطلق سراح النفس
Setback	نكسة
Settle nerves	يهدئ الأعصاب
Shape attitudes	يشكل الاتجاهات
Sheer force of will	القوة المطلقة للإرادة
Shelter	حِمىً - ستر - وقاء ملجَأ
Shield	وقاية - جُنّة
Shift in consciousness	تغيـر والتـزام بمـا يمليـه الضمير عليه
Shifting the method	تغيير الطريقة
Shipwreck hopes	يحطم الآمال
Shirk dangers	يتجنب الأخطار
Shirk duties	يتهرب من الواجبات

Shock mitigator	ملطف الصدمات
Shock of reality	صـدمة الواقـع - صـخرة الواقع
Shortcomings	نقائص - عيوب - مواطن الضعف
Shoulder the responsibility	يتحمل المسئولية
Shy away from	يُحجم عن - يتراجع عن
Sicken the self	يقـزز الـنفس - يمـرض النفس
Sign language	لغة الإشارة
Skeleton	مخطط بحثي
Slef-direction	توجيه النفس
Slide back	ينزلق
Slogan	شعار
Small perturbations	اضطرابات بسيطة

Smatter of the language	معرفة سطحِية باللغة
Snapshot the dream	يلتقط الحلم
Snatch the victory	ينتزع النصر
Soak up wisdom	يتشرب الحكمة
Sociability	حب الاختلاط بالآخرين
Social - minded	اجتماعي النزوع
Social expertness	الخبرة الاجتماعية
Social freedom	الحرية الاجتماعية
Social ills and epidemics	الأمـــراض الاجتماعيـــة والأوبئة
Social mobility	الحِراك الاجتماعي
Social reform	الإصلاح الاجتماعي
Social security	الكِفالة الاجتماعية
Social welfare	الإنعـــاش الاجتمـــاعي - الرخاء الاجتماعي

Socialize	يقيم علاقات اجتماعية مع الآخرين
Solid commitment	التزام حقيقي (راسخ)
Solid thinking	تفكير حصيف (صائب)
Solidarity	التضامن
Solidification	صلابة - رسوخ
Solidity	سلامة أو قوة في الأخلاق أو العقل
Soliloquy	مناجاة المرء نفسه
Sought-after	رائج - مطلوب
Sow the thought seeds of success	يبذر بذور أفكار النجاح
Spark of success	شرارة النجاح
Sparse	متفرق - متناثر
Spasmodic concentration	تركيز متقطع
Spatial	الذكاء المكاني

intelligence	
Spawn	يُفَـرخ - ينـتج - يُحْـدِث - يولد
Specifications	مواصفات
Specter of pleasure	طيـف السـعادة - طيـف السرور
Spectrum of interests	نطاق الاهتمامات
Speculative thinking	التفكير التأملي
Spin	تشوش ذهنـي
Spirit killers	قتلـــــة روح الحيويـــــة والنشاط
Spiritual beings	كائنات روحـانية
Spiritual dimensions	الأبعاد الروحـانية
Spiritual hunger	الخواء الروحي

Spoil	يفسد - سلعة معطوبة
Sponsor	صـــــاحب الاقتــــراح أو مُقَدِّمُهُ - الكفيل
Spontaneity	تلقائية - عفوية
Spotlight	يُلقــــي ضــــوءاً (علـــى موضوع)
Spur and bit	الحافز والكابح
Spur hopes	يستحث الآمال
Spurious inferences	استنتاجات غير منطقية
Spurt	جهـــد أو نشـــاط مفـــاجئ (لفترة قصيرة)
Stabilization in beliefs	رسوخ في المعتقدات
Stamina	التجلـــد - القـــدرة علـــى التحمل
Standardization	القياس
Standpoint	نقطــــة الاستشــــراف (أو

	النظر إلى الأشياء) وجهة نظر
Star	يمثل دور البطولة
State of repose	حالـــة مــن الاســـترخاء والراحة
Stature	مكانة - منزلة رفيعة
Status quo	الوضع الراهن
Steady mind	عقل مثابر (موطد العزم)
Stick to	يلتزم بـ
Stifle your anger	اكظم غيظك
Stir up the passions	يثير العواطف
Stoop	ينـزل إلــى مسـتوى أدنــى مــن مرتبتــه - يتــدنى - يطأطئ رأسه
Strained appearance	مظهر متوتر

Strategic planning framework	إطار تخطيط استراتيجي
Strategic thinking	التفكيـــر الاســـتراتيجي (القـــائم علـــى الخطـــط والتدابير)
Streak of vanity	مسحة من الخيلاء
Strengths and weak nesses	نقاط القوة ونقاط الضعف
Strife and struggle	نضال وكفاح
Strike a balance	يحسب الفرق بين الجانـب الســـلبي والإيجـــابي - يتوصل إلى تسوية عادلة
Stringency	القدرة على الإقنـاع - قـوة الحجة
Struggle for existence	تنـازع البقاء
Stubble	غُثاء
Study of	دارسة جدوى

feasibility	
Stuffy mind	عقـــل ذو أفـــق وتفكيـــر ضيق
Stumbling stone	حجر عثرة
Stunt growth	يعوق النمو
Stupid breakups	وضع نهاية للغباء
Subjective experience	التجربة الشخصية
Subliminal message	رســـالة أصـــغر مـــن أن تُدْرك بالحواس
Sublimity	السمو - الرفعة
Submission	خضوع - إذعان
Subtleties	دقائق
Success instinct	غريزة النجاح
Successive generations	الأجيال المتتابعة
Succor	إغاثة - إسعاف

Succulent	نَضْر - مفعم بالحيوية - غَضّ
Suitability	التناسب
Super saturation	فرط التشبع أو التشبيع
Supine	فاتر الهمة
Suppress facts	يطمس الحقائق
Suppress natural growth	يعوق النمو الطبيعي
Supraliminal	فوق عتبة الوعي
Sure-fire advice	نصيحة موثوق بها (معتمدة) - نصيحة مجربة
Surety	مصدر ثقة - كفيل - ضامن
Surmount the obstacles	يتخطى العقبات
Surpass description	يفوق الوصف

Surreptitious copy	نسخة زائفة
Surveillance	مراقبة - إشراف
Survey	نظرة عامة - مسح
Survival of the fittest	بقاء الأصلح
Susceptibility	حساسية التأثر بالأشياء
Sustain the morale	يقوى الروح المعنوية
Sustainability	القدرة على البقاء والاستمرارية
Sweat out	يحقق عملاً من طريق الكدح
Swelter	نفاذ صبر
Swing	يتقلب من حالة إلى أخرى - نطاق التأرجح
Symbolism	الرمزية
Sympathy	التعاطف
Symptoms	أعراض

Synergy	التداؤب والتعاون
Tackling thorny problems	معالجة المشاكل الشائكة
Tact	لباقة - ذوق - حساسية
Tactical thinking	التفكيــــــر النظــــــامي (التكتيكي)
Tailor-make	يكيــف وفقًــا لأغــراض معينة
Take up the cudgels for	يـدافع عــن - يؤيــد تأييــدًا قويًا
Talent extinction	انطفاء الموهبة
Tally	قسيم: جزء متمم
Tame the self	يروض النفس
Tangent remarks	مُلاحظــات خارجــة عــن الموضوع
Tangibility	كون الشئ ملموساً
Tangle	يوقــع فــي شَــرك - تَفَقُــد - ورطة

Tap the incredible powers within the self	انزع سدادة القوى الهائلة داخل النفس (افتح الصنبور)
Tapestry	نسيج مزدان (بالرسوم والصور)
Tattered image	صورة مهتزة (متهرئة)
Team work culture	ثقافة العمل الجماعي
Telepathy	التخاطر - توارد الأفكار
Temporality	الصفة الزائلة أو المؤقتة
Temptations	الإغراءات
Tenable	ممكن الدفاع عنه أو الاحتفاظ به
Tenacity	القدرة على التذكر
Tendency	نزعة - ميل - اتجاه
Tenet	معتقد - عقيدة
Tension	التوتر

Tentative plan	خطـــة تجريبيـــة (غيـــر نـهائية)
The afflicted	المبتلون - المصابون
The art of managing crises	فن إدارة الأزمات
The art of negotiation	فن التفاوض
The cradle of darkness	مهد الظلام
The defensive (n.)	الوضــــــع أو الموقـــــف الدفاعي
The flower of the present life	زهرة الحياة الدنيا
The Jargon of “sms” & Internet chatting	" اللغـة الاصـطلاحية لــ " sms " والدردشـة علـى النت
The power of concentration	قوة التركيز

The power of thought	قوة الفكرة
The prison of the-self	سجن النفس
The process of gearing	عمليـــة التهيئـــة والإعــداد للعمل الفعال
The process of invigoration	عملية تنشيط وإنعاش
The quality of altruism	خُلُق الإيثار
The quality of gratitude	صـفة الإقـرار بالفضـل أو العرفان بالجميل (خُلُق)
The ultimate success secret	ســر نجــاح القمــة /سِــر النجاح المطلق
The working of change	جدوى التغيير
Thematic spine	العمــود الفقــري للأفكــار المحورية (العِماد)

Theoretical connection	الرابط النظري - العلاقة النظرية
There is somebody for everybody	لكل ساقطة لاقطة
Thorns in the path draw corrupt blood	الأشـــواك فـــي الطريـــق تسحب الدم الفاسد
Thoughtfulness	مراعـاة حقـوق الآخـرين ومشاعرهم
Threshold of an era	بدايـــة عهـــد - مُســـتهل عصر
Threshold of consciousness	عتبـــة الشـــعور - حـــد الوعي
Thriller	شئ مثير
Thrilling climax	قمة مثيرة
Thwart a scheme	يحبط خطة أو مكيدة
Tide over	يفـــك أزمـــة - يجتـــاز المرحلة الصعبة
Time killer	مضيعة للوقت

Tolerance	التسامح
Tonic	مقوِ - منشط
Total context of the- vision	السياق العام لوجهة النظر
Trackless ideas	أفكار غير مطروقة
Tranquility	السكينة
Transition and transformation	الانتقال والتحول
Transparency	الشفافية
Trend	اتجاه - نزعة سائدة
Tricky thoughts	أفكـــار خداعـــة - أفكـــارة مضللة
Trifle away	يبـــدد (الوقـــت - الجهـــد - المال)
Trigger	المنبِّــه - المثيــر - يفجــر - يُطْلق - يُحدث
Triumph	فرحة النصر

Triviality	السطحية - التافهة
Troubleshooter	قنـــاص الخلـــل - حـــلال العقد
Turbid thought	الفكـــــــــر المشـــــــــوش والمضطرب
Turn the scale	احسم الأمر
Turning point	نقطة تحول وانقلاب
Umbrella plan	خطة شاملة
Unbalance	يخل بتوازن كذا
Unbelievable breakthrough	إنجاز لا يُصَّدق
Unchangeable truth	حقيقة لا تتغير
Unconscionable	عديم الضمير
Unconscious	غير واع
Unconsidered opinions	آراء غير مدروسة (غير مروى فيها)

Unction	طلاوة - استمتاع شديد
Underdeveloped countries	الدول المتخلفة
Undermine nerves	يتلف الأعصاب
Underpinning	دعامة
Undertake the project	يأخذ المشروع على عاتقه
Unearth	يُخْرج - يكتشف
Unerring powers	قوى سديدة
Unfathomable	لا يُسْبَر غَوره - متعذر فهمه
Unfold his character	يكشف شخصيته تدريجياً
Unfold through	يتجلى للعيان أو للذهن تدريجيًا
Unison	انسجام
Universal values	قيم عالمية

Universality of human rights	عالمية حقوق الإنسان
Unprecedented	غيــر مســبوق - لــيس لــه مثيل
Unravel a tangle	يفك التشابك - يزيل الحيرة
Unshakable self - confidence	ثقة بالنفس لا تهتز مطلقًا
Unstring nerves	يوتر الأعصاب
Untenable conception	مفهــوم لا يمكــن الــدفاع عنه
Untenable conception	مفهــوم لا يمكــن الــدفاع عنه
Unthread the mysteries	يحل الألغاز
Uplift	ينهض بـ - حركة نهوض (أخلاقي - ثقافى
Uplifting the self and humanity	ترقيــة الــنفس والنهــوض بالإنسانية

Uplook	ازدهار الحال - رواج
Uproot evil	يستأصل الشر من جذوره
Urge	يدفع - يحث
Vacillation	تذبذب
Vagary	تغلب (يصعب تعليله) هوى
Vain attempts	محـــاولات عقيمـــة (دون جدوى)
Vain desires	الأهواء
Validity	سريان مفعول
Vanishing point	نقطة التلاشي
Vanity fair	ســـــوق الأضـــــاليل - دار الغرور
Vast universe	الكون الفسيح
Vault you over any obstacles	تجاوزك العثرات
V-day	يوم النصر
Vehemence	اتقاد - شدة

Vehicle for propaganda	وسيلة للدعاية
Velocity in pursuit	المسارعة في السعي وراء كذا - سرعة المواصلة - فورية اللحاق
Venality	القابلية للرشوة - الفساد
Veneration	مهابة - وقار
Venom	سُم فكري
Vent his emotions	ينفس عن عواطفة
Ventilate quarrels	يبحث ويناقش أسباب النزاع والشجار
Verge	شفا - شفير - حافة
Verisimilitude	شئ محتمل أن يكون صادقًا أو صحيحاً - احتمال
Versed	متمكن - متضلع (من موضوع ما)
Vertebration	تماسك مترابط

Vexatious periods in life	الفتـرات المضـطربة فـي الحياة
Vibrant personality	شخصـية نابضــة بالحيـاة والنشاط
Vicious circle	حلقة مُفْرغَة
Vicious reasoning	تفكير فاسد
Victimization status	يعيش دور الضحية (حالة مـن خـداع الـنفس للفكـاك من المسئولية)
Vie in	يتنافس في
Vigor	العافية
Virility	قوة النشاط
Virtue and vice	الفضيلة والرذيلة
Visible thought	الفكر المرئي
Visitation	إصابة ببلاء ما
Visual imagery	الخيال المرئي
Visual process	عملية بصرية

Visualization	الإفعام بالحيوية
Vital wounds of the self	جراح مهلكة للنفس
Vitality	حيوية
Vocation	النـــداء البـــاطني: شـــعور المــرء بأنــه مــدعو للقيــام بعمل ما
Volitionary acts	أفعال اختيارية
Voluminous notes	ملحوظات تملأ مجلدات
Voluptuousness	الشهوانية الحسية
Vow	يأخذ على نفسه عهدًا أو نذرًا
Vulnerability	قابلية الإصـابة - حساسـية التأثر
Wake - up call out of the self	نداء إيقاظ نابع من النفس
Wake up the giant within you	أيقظ المارد بداخلك
Warrantable	مُبَرَّر - ممكن تبريره

Waste ammunition	يبدد ذخيرة الحياة
Wavering in judegement	تردد أو تذبذب في الحكم
Wear good moral	يزدان بالأخلاق الحميدة - يرتدي ثوبها
Weird disease	مرض عجيب
Well- heeled	غنى - ذو سَعَة
Well-head	مَعِين - منبع - مصدر رئيسي
Well-knit	محكم - متماسك - قوى البنية
Wellness	العافية
Well-read	واسع الاطلاع
Well-wishing	تمنى الخير (للآخرين)
Wherewithal	الشئ الذي بواسطته
While away the time	يقطع أو يقتل الوقت

Whittle away	يفقد تأثيره
Wholeheartedness	الإخلاص الصادق
Wield	يسوس الأمر بنجاح
Wild-goose chase	محاولة عقيمة
Will- less	مسلوب الإرادة
Willingness	الاستعداد النابع من الإرادة - رغبة الإرادة
Winning streak	سلسلة متتابعة من الفوز (دون انقطاع)
Wisdom	الحكمة
Wit	حصافة - فطنة - سلامة عقل - خفة دم
Witticism	لطيفة - مُلْحة
Wonder worker	صانع المعجزات - مجترح المعجزات
Wonderful maxims	حكم رائعة

Wonder-full self	النفس المليئة بالأعاجيب
Worthiness	جدارة - استحقاق
Yield point	نقطة الخضوع
Youthful plastic period	فترة الشباب الطيِّعَة
Zest for life	تلذذ بالحياة - متعة الحياة

* * *

صدر للمؤلف

1- *Journalistic Expressions in the Jargon of press.*
(تعبيرات صحفية في لغة الصحافة)

2- *Famous proverbs & wise sayings.*
(حكم وأمثال مشهور)

3- *Famous Terms & Expressions in Human Development.*
(مصطلحات وتعبيرات شهيرة في التنمية البشرية)

4- *Famous Islamic Terms & Expressions.*
(مصطلحات وتعبيرات إسلامية شهيرة)

5- *A Dictionary of Famous Abbreviations.*
(قاموس المختصرات الشهيرة)

6- *The Most Famous American Idioms.*
(أشهر المصطلحات الأمريكية)

7- *A Dictionary of Famous phrasal Verbs: 1500 phrasal verbs*
(قاموس الأفعال المركبة الشهيرة: 1500 فعل مركب)

8- *Mini-Dictionary of Famous Diplomatic*

Terms

(قاموس مصغر: مصطلحات دبلوماسية شهيرة)

9- *The Jargon of SMS & Internet Chatting.*

(اللغة الاصطلاحية للرسائل القصيرة والدردشة على الإنترنت)

10- *Master sms pieces "English - Arabic"*

(روائع الرسائل القصيرة " *sms* " إنجليزي عربي)

مع أطيب الأمنيات، *Best of Luck*

* * *